
Popteen
まりくま
POPを
卒業します!
ウリモ総選挙1位で
のんち専属にカムバ♥
甘さも可愛さもハピ盛りで
平日
バレンタインを
攻略♥
Happy Valentine's Day
3 March
2024
COVER GIRL
小泉のん・熊谷真里・さくら
Nonchi ♡ Marikuma ♡ Saku

Color contacts × Lipstick

服や髪は違うのに印象が同じなのはなんで!?
それは、この2つを変えてないから!!

(Casual)



(Korea)



フンイキ激変!!

(Gal)



(Garly)



モデル発

カラコン×リップの選び方

ガーリー POPモデル まりくま は 相手 によって使い分け！

「甘めで女のコらしいかんじ！とか、
透明感のある清楚なかんじ！とか、
相手に見られたい印象によって変えてるよ♡」

▶▶ 友だちと会うとき



エバーカラーワンデーナチュラルのアプリコットブラウンを使ってるよ！

フチありブラウン カラコン

Point　オトナっぽさを引き出すハッキリとしたブラウン！



Eye

×

Lip



コーラルリップ

Point　目元に視線がいくように目立ちすぎない色み♡

リップの塗り方



ジルスチュアート ルージュ リップブロッサム 204

1



「唇全体にしっかり塗る。リンカクまで塗ることで甘くなりすぎずオトナっぽくなるよ♪」

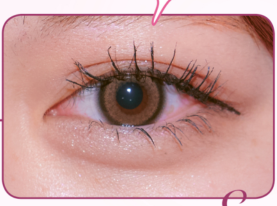
▶▶ すきぴと会うとき



ベイビーモテコンのベイビーメープルを使ってるよ！

フチなしブラウン カラコン

Point　全体的にふんわりしたブラウンで透明感UP♪



Eye

×

Lip



ピンクグラデリップ

Point　肌なじみのいいピンクとほどよいツヤ感がマスト！

リップの塗り方



ロムアンド デュイフル ウォーターティント 12

1

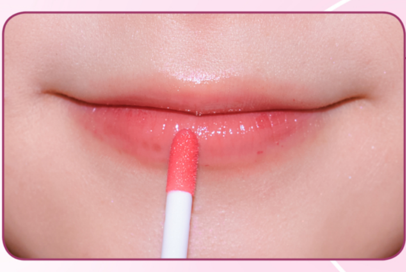


「グラデーションになるように唇の内側だけに塗ってボカす。ほんのり色づくくらいでOK！」



ディオール アディクト リップ マキシマイザー 001

2



「上から唇全体に重ねて塗る。ちゅるんとした唇になって、透明感がプラスされるよ♡」

ぎゃる クリエイターモデル きゃすみるは テンションによって 使い分け！

「メイクで気分も変わるから、
テンションがさげなときはあえてぎゃるぎゃるしくしてる！
目元が変わると心も変わるよ！」

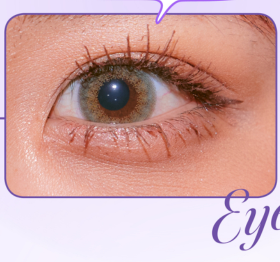
▶▶ テンションが高いとき



辻加純チャン

Kぎゃるっぽい色みで元気感を全面に出していく☆

クルームのリーフを使ってるよ！



Eye

ブルー カラコン

Point | 細かい青い線のデザインでぎゃると韓国感をGET！

×

Lip



ヌーディーベージュ リップ

Point | なじみやすいベージュがKぎゃるっぽい♡

リップの塗り方



ダイソー ロイヤルパーティーリップケアオイル 01

1



「唇全体にリンカクまでしっかり塗る。濃い色みを選ぶと韓国っぽさが消えるから注意！」



シーメル プランパールージュ クラシックベージュ

2



「上から唇全体に重ねて塗る。上唇の山は少しオーバーに塗るとちゅるんと感がUPするよ♡」

▶▶ テンションが低いとき



メイクからハデハデにぎゃる度高めてマインドも上げてくのが鉄則！

イットアイズのアーバンベージュを使ってるよ！



Eye

グレー カラコン

Point | がっつりグレーで強めのぎゃるに見せる！

×

Lip



マットブラウン リップ

Point | カラコンに負けない濃いめのマットカラー☆

リップの塗り方



メイベリン カラーセンセーショナル リップスティック 673

1



「リンカクよりオーバーめに唇全体に塗ってボリュームを出す。上唇の山はとくにたっぷり！」



3CE ベルベットリップティント TAUPE

2



「唇の内側に塗ってなじませる。深めの赤がプラスされるし、マットな質感になるよ！」

(Korea) (03) (Miyun)

韓国 クリエイターモデル みゆん は ファッション によって 使い分け！

「韓国っぽいファッションのなかでもいろんな系統を着るから、ガラッと顔の印象が変わるようにカラコンやリップも選んでる♪」

▶▶ 韓国ガーリーなとき



透明感のある青い瞳とちゅるリップで気分はドール♥

藤代実優チャン

エンジェルカラーバンビシリーズワンデーのスワンブルーを使ってるよ！



Eye

フチありブルー
カラコン

Point　透明感バツグンな青コンでドーリー感を演出♡

×

Lip



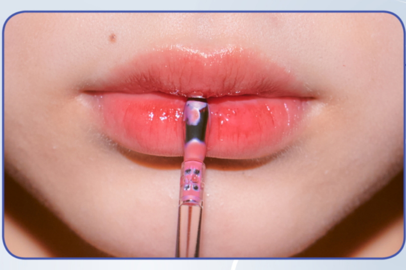
ちゅるんとピンク
リップ

Point　はかない白肌に見せられるピンクをちゅるんとON！

リップの塗り方



ジュディドール アイスアイロンリップ 03



1

「唇全体にしっかり塗る。上唇の山にたっぷり塗ると即韓国っぽフェイスになれるよ！」

▶▶ 韓国ストリートなとき



強めだけどオトナっぽい絶妙な色合わせが韓国トレンド☆

ブルーリー×アイクローゼットのましゅまろを使ってるよ！



Eye

フチありグレーブラウン
カラコン

Point　なじみやすいけど主張のあるグレーブラウンで盛る！

×

Lip



ツヤツヤオレンジ
リップ

Point　オレンジみをプラスするとオトナっぽくなれる♡

リップの塗り方



デイジーク ジューシーデュイティント 17



1

「唇全体にしっかり塗る。リンカクまで塗ることでオトナっぽいツヤリップになれる♪」

カジュアル POPモデル さくてぃんは メイクによって使い分け！

「メイクを変えるときはカラコンも変えるのがマスト！
自分のパーソナルカラーに合ったもので
細かく使い分けてるよ♡」

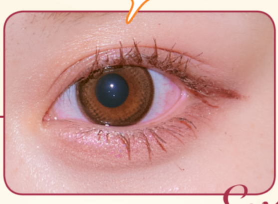
▶▶ ふんわりメイクのとき



ベイビーモテコンのベイビーリングブラウンを使ってるよ

フチなしブラウン
カラコン

Point｜ナチュラルに盛れたいから絶対にフチなし！



Eye

×

Lip



ぷるんとピンク
リップ

Point｜自分の肌に合ったぷるんと感のあるピンク♡

リップの塗り方



アンドバイロムアンド グラッシーボムティント PK01



1

「唇全体にしっかり塗る。軽くティッシュオフして色みを調整することが大切！」

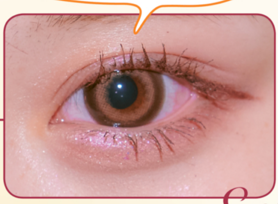
▶▶ 強めメイクのとき



ベイビーモテコンのベイビーギャルを使ってるよ！

フチありブラウン
カラコン

Point｜ぎゃるっぽいフチありで強い目元に♪



Eye

×

Lip



コーラルオーバー
リップ

Point｜オトナっぽいヌーディーカラーをたっぷりのせる！

リップの塗り方



ラカ ボンディンググロウリップスティック 205



1

「唇全体にリンカクまでしっかり塗る。上唇の山はリップの角を使ってフチ取るように塗るよ」

撮影／原地達浩　デザイン／佐藤ちひろ (Flamingo Studio)
編集・文／原小夏　※衣装＆アイテムはすべて本人私物です。


jimoto_odekake
地元ではラフ&防寒、
お出かけはスタイルUP重視で
着回すのがウチらのルール☆
お出かけ
地元
冬の愛用アイテムで
地元
お出かけ
SNAP
casual / girly / gal / Korea

この冬の愛用ニットを着回し！

▼テイスト カジュアル

きららんがこの冬いちばん愛用♡



イエロー柄ニット

「Clovellyのニットは英字新聞っぽいデザインと明るい黄色が、ほかになくてお気に入り！」

地元



イエローを差し色にラフだけどおしゃれなストリートに☆

ダンケシェーンのカーデはダメージのデザインでおしゃ見え！ ジーユーのデニムはフレアになっているから脚長効果バツグンだよ♪

お出かけ



グレーボアとほどよい肌見せでカジュアルさを調節！

島田キラリチャン

グレイルのアウターは黒とボアでリバーシブルになっていて着回し力高め！ 小物はすべて黒で統一してオトナっぽくまとめたよ☆

地元

▼テイスト ガーリー

まっこんがこの冬いちばん愛用♡



動きやすさを重視しつつ小物でおしゃれさも忘れずON！



ボーダーニット

「キスキスのニットは、おしりまで隠れる丈感が可愛い♡ さわりごこちも最高だよ！」

ANAPのスエットは、太ももにカットアウトがあって抜け感が出るよ。SHEINのムートンシューズは靴の中までボアであったかい♡

お出かけ



ハイウエストと厚底でスタイルUPして見た目も気分もハイに♪

坪田真帆子チャン

ショーパンはスタイルがよく見えるハイウエストの形が天才的！ ニーハイブーツで、さらに身長を盛るよ。どちらもSHEINで購入

この冬の愛用パンツを着回し！

▼テイスト💜ぎゃる

はおちゃんがこの冬いちばん愛用♡



カーゴデニム

「グレイルのパンツは、ただのデニムパンツじゃなくてカーゴになっていて最強&おしゃれ！」



地元

定番のスエット×デニムをピンクでサンドしたハイレベコーデ！

胸元のワンポイントロゴがおしゃれなスエットはラルフローレンで購入。ウィゴーの耳当てはピンクがコーデのアクセントになる♡



お出かけ

海外セレブっぽいロングコートとデニムの組み合わせがツボ♡

久保田葉央チャン

コートはオトナっぽくなりすぎない、ベストな丈感！　マフラーはスカーフっぽく巻いたよ。両方どこで買ったか忘れちゃった（汗）

この冬の愛用アウターを着回し！

▼テイスト カジュアル

地元

ひなちゃんがこの冬いちばん愛用♡



シルエットにこだわったルーズなビンテージルック♪



ワッペンつきスタジャン

「袖がレザーの異素材MIXデザインのスタジャンは、エックスガールで購入したよ！」

胸元の小さめロゴとピンクの色みが可愛いパーカと、ワイドデザインでダボっと着られるデニムは、どちらもSHEINのものだよ！

お出かけ



赤とピンクがスパイスのアメカジがいまの気分☆

野々山ひなたチャン

ピタッと体のラインがキレイに見えるロンTはSHEINのもの。チックのスカートは切りっぱなしのすそとビンテージ加工がおしゃれ！

▼テイスト ぎゃる

らーなんがこの冬いちばん愛用♡

地元





ポッケつきMA-1

「ディーゼルのジャケットはボリュームがあって、海外感がハンパなくて超可愛い!!」

ブラックのモコモコ感が海外ガールっぽくて超クール☆

お出かけ



Y2K感のあるSHEINのプリーツミニは、いまっぽいベージュの色みが可愛い！ ゴツくてふわふわな黒のブーツはH＆Mで購入

谷田ラナチャン

お目立ちマフラーでさりげなくおしゃれ度を格上げ♪

ワイドで細見えするデニムはグレイルのもの。H＆Mのマフラーはハデなデザインだけど、モノトーンだから取り入れやすいよ♪

▼テイスト♥ぎゃる

せらぴーがこの冬いちばん愛用♡

地元



シンプルデザインをチョイスしつつスタイルUPポイントはマスト！



ファー風コート

「シェリミーのコートはモコモコしていて、女のコっぽいところが可愛くてお気に入り♡」

お出かけ



シェリミーのシンプルトップスで、上品にチラッと肌見せさせたよ♡ ANAPのデニムは、すそがフレア＆切りっぱなしになっていて可愛い！

ツイードとキラキラ感で上品なオトナっぽさをGET♪

土屋惺来チャン

冬っぽいツイードが可愛いショーパンと、コーデのアクセントになるキラキラのシルバーミニバッグは両方グレイルで購入したよ！

▼テイスト🌷カジュアル

ここちゃがこの冬いちばん愛用♡



赤ジャージ

「チャンピオンのジャージは、カブらない赤がめずしくて好き！丈感はちょっと長めだよ」

地元



ダボダボだからってシンプルにならないようにハデ赤で個性アピ！

グレイルのボーダーニットは、もふもふ素材と流行りの短丈が可愛い～！ DCのデニムを合わせて、古着コーデっぽくしたよ☆

お出かけ



トレンドのスポMIXでがっつり脚見せもヘルシーに♡

阿部ここはチャン

切りっぱなし感が可愛いデニムスカートはSHEINで購入。長めなナイキの白ソックスをコーデに取り入れるのがマイブームだよ！

ほかのモデルの愛用アイテムもチェック！

さくてぃん

テイスト＿カジュアル



エモダのタートルネック

「白だから着回しやすいし、短丈でハイウエストのパンツと合わせてスタイルUPできるよ！」

あんころ

テイスト＿韓国



SHEINの冬っぽ柄ニット

「1枚でもあったかくて、この冬たくさん着た♡　ガーリーにもカジュアルにも着こなせるよ」

まりくま

テイスト＿ガーリー



スパイラルガールのレザーコート

「コーデュロイとレザーの異素材の組み合わせが、オトナっぽさがあって愛用してるよ♡」

れいれい

テイスト＿カジュアル



ザラのダウンコート

「中がもふもふで、これを着ていたら寒さを感じないくらいあったかいからお気に入り！」

みゆん

テイスト＿韓国



スカルプターのダックダウン

「軽くて保温性が高いから防寒できるし、おしゃれ！　ショート丈でスタイルアップ効果も◎」

撮影／原地達浩、橋本憲和［キラリ分］　デザイン／山嶋華帆（ma-hgra）
編集・文／原小夏　　※衣装はすべて本人私物です。


専属から降格、POPお休み、クリモとしてバトル参戦…etc.
1年間、山あり谷ありだったけど
ファンのみんなと一緒に1位をつかみ取った!!
クリモ総選挙1位のんちが
専属モデルにカムバ♥
JK3
小泉のん
Comeback

クリモ総選挙の全バトルをおさらい＆プレイバック！

クリモ総選挙とは？

クリエイターモデル10名が2か月間で、さまざまなバトルを行ない順位が決定。1位になったモデルは専属モデルに昇格できる！



バトルはポイント制！

ランキング方式のバトル

順位	ポイント
1位	1000p
2位	900p
3位	800p
4位	700p
5位	600p
6位以下	0p

※配信バトルのみ全順位にポイントを加算。

投票方式のバトル

投票	ポイント
編集部員＆スタッフ＆専属モデル	1人300p
企画担当の編集部員＆スタッフ特別票	1人500p

YouTubeバトル

順位	ポイント
1位	1000p
2位	800p
3位	600p
4位以下	0p
動画カメラマンGuyさん票	500p

11月のバトルはこの3つ！

TikTokリンクコピーバトル



ひなちゃが130万リンクコピーで圧勝!!

POPの公式TikTokにALLセルフプロデュースした動画を投稿。1週間のリンクコピー数でランキングを決定。

順位	名前
1位	ひなちゃ
2位	まっこん
3位	のんち
4位	こなちぃ
5位	なったん

YouTubeコンビ動画再生回数バトル

順位	名前
1位	まっこん＆こなちぃ
2位	ひなちゃ＆のんち
3位	いぐぴん＆ほにゃは

クジ引きで決まったコンビで1本の動画を作成し、公式YouTubeで公開。5日間の再生回数でランキングを決定。



まっこん＆こなちぃコンビが再生回数もGuyさん票もGET!!

キャラ立ち私服バトル



企画担当の特別票でみゆんが1位に!!

WEBマガジンで冬私服を披露。読者＆編集部＆スタイリスト＆専属モデルが、いいと思ったコーデに投票。

WEB投票

順位	名前
1位	まっこん
2位	ひなちゃ
3位	のんち
4位	こなちぃ
5位	きゃすみる

編集部＆スタッフ＆専属モデル投票

名前	ポイント	名前	ポイント
きゃすみる	1500p	みゆん	2200p
ひなちゃ	1200p	ほにょは	300p
まっこん	300p	のんち	600p

なったん＆いぐぴん＆かにゃ＆こなちぃ 0p

12月のバトルはこの3つ！

ファッション企画のポージング投票



4大テイスト別のファッション企画に参加。編集部＆スタッフ＆ポージングのうまい専属モデル数名が評価。

きゃすみる	300p
ひなちゃ	800p
かにゃ	900p
のんち	1900p
その他モデル	0p

ポージング、表情、見せ方のモデル力で評価!!

セルフメイクバトル

デート＆クリパ、どちらかのテーマでセルフメイクを提案。読者＆編集部＆ヘアメイク＆専属モデルが投票。



デートはのんち、クリパはひなちゃのメイクが人気♡

WEB投票	
1位	のんち
2位	まっこん
3位	ひなちゃ
4位	きゃすみる
5位	こなちぃ

編集部＆スタッフ＆専属モデル投票	
きゃすみる	1100p
ひなちゃ	3500p
まっこん	900p
なったん	300p
ほにょは	300p
のんち	3600p
その他モデル	0p

CHEERZ配信バトル

プラットフォームサービス『CHEERZ』で11日間配信を行ない、ファンからのCHEER(応援数)で順位を決定。

1位	きゃすみる
2位	ひなちゃ
3位	まっこん
4位	のんち
5位	こなちぃ
6位	いぐぴん
7位	なったん
8位	みゆん
9位	かにゃ
10位	ほにょは

総合順位＆ポイント数

1位	のんち	10200p
2位	ひなちゃ	9900p
3位	まっこん	6300p
4位	きゃすみる	5200p
5位	こなちぃ	4100p
6位	みゆん	2500p
7位	なったん＆ほにょは	1300p
9位	いぐぴん＆かにゃ	1100p

バトルを制したのんちが「サイコーにうれしい♡」ってことで35の質問にアンサー!!

PAUSE PERIOD



Q1. POPお休み期間は何してた？
髪色をコロコロ変えたし、メイクもすっごく変わったし、いま思えば長めの自分磨きの時間だったかも。

Q2. なんでPOPをお休みしてたの？
自分が納得できないビジュアルだったし、だれかの憧れでもない、何よりも自分が嫌いだったからかな。

Q3. なんで戻ってこようと思ったの？
SNSに書いたように、必ず戻ってくるつもりだったよ。ようやく軌道にのって自分のことも好きになれたタイミングで、バトルに参加することになった！

Q4. POPお休み前後で変わったと思うことは？
お休み直前といまとだったら表情かな。お休みまえは自分の生きる世界全部が死んでて、どうしたいのかもわからなかった。いまは自分を好きだし、POPでがんばりたいと強く思う。

Q5. お休み期間中に知らないモデルも増えたけどどう思う？

逆に私のこと知らないんじゃない？　知ってる？(笑)

BATTLE



Q6. バトル１位になった、いまの気持ちをひと言で!

うれしい！

本当によかったとか、ここからだという気持ちとかいろいろあったけど、とにかくうれしかった。

Q7. バトル中はどんな気持ちだった？

〝このバトルで専属になるんだ〟の一点張りだったかな。

Q8. 中間発表での順位を知ったときはどう思った？

私は最後まであきらめないタイプだし、必ず逆転してやる！と思ってた。ファンのコや、まわりの人をがっかりさせたくないなという気持ち。

Q9. クリモたちはどうだった？

バトルはじめてといってるコが多かったので、スゴイなと思った。SNSの企画力とかバトル上手なかんじが、はじめてとは思えなくて感心していた。

Q10. バトルで何が一番大変だった？

バトルでというよりプレッシャーかな。POP以外の現場の人だったりが「余裕で１位っしょ」ってかんじだったけど、私はSNSが強いワケでもなかったし、その人たちやファンのコの期待に応えたいでたくさんだったかも。

Q11. 今回のバトルで１位ムリかもって思った瞬間はあった？

いいたくないけどあった。

発信者がそういう発言をした瞬間、応援してくれてる人もついてこないと思ってるから、いつもいわない。言霊ってあると思うし、正直、何があるかわからないじゃん！



Q12. 今回のバトルで専属になれなかったらどうしてた？

なれないかもと思ったときと同時に、もしこれでなれなくても自力で専属に戻ろうと思ってた。私はどんなことがあっても専属に戻ると考えていたから、実際タイミングだったり、評価してもらえる場をつくってもらおうとか、いろいろ考えてたよ。

Q13. ぶっちゃけ今回のバトルは自信あった？

あるときもないときもあった。でも最後まで１位を信じ続けたし、どう転がっても専属になろうって思いは変わらなかった！



Q14. 今回のバトルでの反省点ある？

ない！

後悔はしないタイプ!!

Q15. バトルに勝つためにがんばったことは？

がんばったというかファンのコへの感謝をいちばんに思ってた。実際リンクコピーバトルも、いいね数とリンクコピー数が比例してなかった。ファンのコがすごくがんばってくれてるんだって思ったよ。

Q16. 何回もバトルを経験してるけどツラくない？

大変だとは思う。でもファンのコは私を想って、私のために時間さいてくれたり動いてくれてると思うと、それほどありがたく、うれしいことってないと思う。応援してくれてる人のために結果を出したい！

Q17. バトルで大切なことってなんだと思う？

ファンのコとの距離感。POPってバトルだけがすべてじゃない。もちろん数字や順位は結果になるから大事なんだけど、人気や表紙になれるかとかファンのコの力があって成り立つものだから、ファンのコとの想いの育成の場だと思う。



Q18. バトル１位になった報告を最初にした人は？

両親とマネージャーさんがいるグループLINEで報告した！

Q19. 今回のバトルがヤラせじゃないのかってコメントもあったけど、どう思う？

ヤラせかどうかは詳細を見てください。まあそれでも納得できないかもしれない。「でもやっぱり、のんちだよね」と思ってもらえるかどうかは私次第だと思うので、させてみせます！

Q20. 一緒に戦ったクリモにひと言！

みんなから学ぶこがたくさんありました！　一緒に戦ってくれてありがとう。

トップス￥4790、ローファー￥3999／ともにSilly　スカート￥1499／グレイル　その他／スタイリスト私物

Popteen

Q21. いまのPOPに足りないことは？

緊張感！

だれが人気とか何となくしかわからないし、上下関係も私ですら正確にはわからない。全体の仲のよさみたいなのは一時期よりよくなってるのが伝わったけど、イイ意味でも悪い意味でも緊張感がないって感じる。



Q22. 自分がPOPに必要な理由ってなんだと思う？

多分、生粋のPOPモデル向きなんだよね(笑)。あか抜け、可愛くなりたい向上心、ファンのことつくっていくかんじ、POPが好きな気持ちとか。

Q23. ほかの専属に負けないところは何？

顔面、意欲、習得！

顔面力もPOPで上がることへの意欲も、そのために身につけることも負けないと思う。

Q24. 専属に相応しい人ってどんな人？

モデル力とPOPへの想い！

ビジュアル・ポージング・まわりへの気遣い、モデルとして人としての当たりまえはもちろん、POPってどれだけPOPに対する想いがあるかだと思う。

Q25. なんでPOPにこだわるの？

POPが導いてくれてPOPがすべてだから。芸能を始めた理由も、何かに憧れや好きを持ったのも、いまの私があるのも、POPがあってだから。私はこの場所で、その輝きをだれかに教えて見せてあげたいんだ。



Q26. POPってどんな存在？

青春かな。

Q27. POP歴がいちばん長いけど心構えはある？

みんなと話せて、でも尊敬される人でありたい。みんなのどんな話も聞ける人でありたい。

Q28. サプライズで表紙したけどビックリした？

ビックリした！

私は表紙が大好きだから、ひさしぶりで本当にうれしかった！ カバーガールになる！ ピン表紙もする！

Q29. POPモデルでいちばん気になるモデルは？

ここはチャン

さくていんもだけど、高校3年生だからよく知りたい。

Q30. ゆにのんずはどんな存在？

家族でも友達でもないし、すぐ側にいるわけでもないけど、いちばん心に近い人達♡

Q31. いまの目標は？

人気No.1と100質＆ピン表紙。これは高1からずっと目標。絶対かなえる。



Q32. 自分に足りないなって思うことは？

“私だけ”を探す！

強みも意志もあるけど、私だけのものを見つけて伝えるまでが課題。

Q33. 専属になってやりたいことは？

いーっぱいある！(笑) どの企画を見ても私がいるくらい載りたいなと思う。

Q34. 専属モデルたちにひと言！

また専属に戻って、みんなと同じステージに立つことになります。がんばります。よろしくね！

Q35. ゆにのんずへメッセージ

2か月間、本当にありがとう。この2か月間だけでなく、私がどん底にいるときも、少しSNSを更新してみたときも、ふとしたときも、みんなからの暖かいメッセージが私を繋いでいてくれました。みんながあっての私です。戻ってくるとはいったものの、長く、確信もないあの時期から、ずっと待っていてくれて本当にありがとう。みんなの存在が、私が存在していていい理由である気がして日々がんばれます。約束通りステキな世界、また見ようね♡

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)
モデル／小泉のん　デザイン／Ark design　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。


MOVIE MOVIE MOVIE MOVIE MOVIE
プロセス動画つき
POPのモデルもこぞってやっている
リボンを使ったヘアアレンジを
難易度別で紹介!!
いまどきJKが夢中な
甘盛れ
リボンヘアアレ♡

リボンを使ったヘアアレが
モデルの中でも大ブーム☆



POPモデル
さくてぃん

リボンと髪の毛を絡めながら三つ編みにしたよ！　リボンを使うと簡単に可愛い印象になれる♡



POPモデル
らーなん

海外ガールのサブリナ・カーペンターがリボンを使ったヘアアレをしているから、マネしてるよ！



クリエイターモデル
みゆん

リボンを無造作に巻きつけるだけで、韓国でトレンドのバレエコアっぽさが出るからオススメ♡

リボンヘアアレの
ココがアツい!!

♡簡単にトレンド感をGETできる♡

♡いつものヘアにこなれ感を演出！

♡韓国アイドルっぽくなれる☆

難易度別で

リボンを使ったヘアアレをレクチャー♥

LEVEL.1

初級編



ハーフツイン

カーディガンとキャミソール
のセット¥1999／グレイル



HOW-TO

顔まわりにリボンをつけるときは
レトロな前髪で甘さを調整！



ケンニプモリ

トップス￥1799／グレイル

HOW-TO

LEVEL.2

中級編



POPなポンポンヘアはリボンをふんだんに使って甘く♡

土屋惺来チャン

ポンポンツインテール

トップス￥1999／グレイル

HOW-TO



ベビーブレイド

HOW-TO

LEVEL.3

上級編



シアーリボンでまとめた
上品な後ろ姿にドキッ♡



BACK STYLE

タイトポニーテール

HOW-TO



スクールっぽいおさげも
リボンでよそ行き顔に！

三つ編みツインテール

HOW-TO

リボンはここで手に入るよ♡

- ☑100均
- ☑ラティス
- ☑SHEIN
- ☑手芸屋

プチプラでも可愛いリボンがたくさん売ってるから、みんなもマネしてみてね～♡

撮影／原地達浩　ヘアメイク／榊ひかる (Lila)　スタイリスト／ tommy
デザイン／近藤彩子　編集・文／原小夏
モデル／土屋惺来、谷田ラナ、小泉のん
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムはすべて編集部私物です。

ふーなん&れいれいから目が離せない



勢いありまくり!

顔面偏差値高すぎ&
ぎゃるノリの最強JK1コンビ!
2人のことがもっと知りたい!!って
リクエストにお答えして☆

PART1

らーなん&れいれいを徹底比較！





らーなん		れいれい
2008年3月16日	誕生日	2007年6月25日
B型	血液型	O型
ENFPとESFPのMIX	MBTI	ISFP
だれとでも仲よくなれる	長所	ポジティブで何事も前向きに考えられる
優柔不断	短所	人によって人見知りが出てしまう
変顔 ネイル	特技	そこまででもないけどダンス
絵を描くこと 映画鑑賞	趣味	カラオケ
唇がエロい（爆笑）	ジマンできること	ゲラで何でも笑える
そばかす	コンプレックス	焼けやすくて筋肉質
ネイル関連アイテム	集めてるもの	リップ
片付けが苦手	悩み	たまに出る人見知りを治したい
黒	好きな色	黒 ピンク
ラーメン お寿司 イチゴ	好きな食べ物	魚類、牛タン
鮭	好きなおにぎりの具	ツナマヨ わかめ
マルチに活動できる人になる	将来の夢	女優











PART2

\\どっちを選ぶ？//
究極の2択！



Which?



らーなん　　れいれい

Q.手に入るなら？

仕事の成功 or 好きな人との結婚

2人とも **仕事の成功**

Q.ずっと食べ続けるなら？

お米 or パン

2人とも **お米**

Q.なりたいのは？

嫌われ者の金持ち or 愛され者の貧乏人

2人とも **愛され者の貧乏人**

Q.耐えられるのは？

冷房がない夏 or 暖房がない冬

らーなん：**冷房がない夏**
れいれい：**暖房がない冬**

Q.世界中がゾンビになったら？

自分もゾンビ or 自分だけ人間

らーなん：**自分だけ人間**
れいれい：**自分もゾンビ**

Q.SNSどっちかしか使えないとしたら？

Instagram or TikTok

らーなん：**TikTok**
れいれい：**Instagram**

Q.つきあうなら？

好きじゃないけど浮気しない人 or 好きだけど浮気する人

らーなん：**好きじゃないけど浮気しない人**
れいれい：**好きだけど浮気する人**

Q.欲しいのは？

たったひとりの親友 or たくさんの友だち

2人とも **たったひとりの親友**



Q.生きていくなら？

平凡だけど長生き or 充実してるけど短命

2人とも **充実だけど短命**

「私服交換したい！」（らーなん）

PART3

「メイクし合いっこしたい！」（れいれい）

ってことでお互いのキャラを交換！

USUALLY RANAN

いつものらーなん



チャームポイントの唇と眉毛を強調して強めに☆



遊び心のあるデザインを取り入れた海外ガール風！



OPEN　CLOSE

遊び心のあるスエットはボルコムで￥10780。グレイルで￥1599のパンツとアベイルで￥3800のブーツを黒にしてコーデを引きしめたよ。海外っぽいテイストが好き♡

USE IT!





Ⓐ クリオ プロ アイ パレット02
Ⓑ ディオール バックステージアイパレット003
Ⓒ iromikkeカラーリキッドアイライナー01
Ⓓ ケイト　ダブルラインエキスパート　LB-1
Ⓔ ドーリーウインク スティックラメシャドウ シャンパンゴールド01
Ⓕ Dear.A / グリッターアイシャドウ 01
Ⓖ メイベリン スカイハイ / 01
Ⓗ クリオ キルカバー ニューマット ファンデーション アイボリー
Ⓘ GENE TOKYO / GENE 3WAY アイブロウ
Ⓙ キレイアンドコー アイブロウマスカラ
Ⓚ メイベリン SPステイ ヴィニルインク130
Ⓛ ヴィセ エッセンスリップスランパーBE300
Ⓜ AMUSE アイ カラー パレット01

PROCESS

Ⓐの☆をふたえ幅より少し広め＆下まぶた全体に塗る。
Ⓑの☆を目頭と目尻に重ねる。
Ⓒで目の形に沿って長めにアイラインを引く。
Ⓓで涙袋の影を描いたら、涙袋にⒺをのせる。
Ⓕを上下の中央にON。
Ⓖを上下のまつ毛にたっぷり塗る。顔全体に塗ったⒽをさらに眉毛をフチ取るように重ねてから
Ⓘで眉毛を描くことでキリッと見せる。
Ⓙで眉毛を色づけ♡
Ⓑの☆を唇の山部分にのせてから、
Ⓚ→Ⓛの順にリップを塗るとぷっくり見える！
Ⓜの☆をチークとして大きめのブラシでON！

USUALLY REIREI

いつものれいれい



やわらかい印象を残した
透明感のあるブルベメイク



テーマはひと足早い
お花見ピクニックコーデ♡

OPEN



CLOSE



カーデはクリア、トップスはH&M、ボトムはザラ、靴はメゾンミハラヤスヒロのもの！ ふだんはモノトーンコーデが多いけど、抜け感と明るさを意識したよ♪

USE IT!



- Ⓐロムアンド ベターザンパレット03
- Ⓑエルビー パワーオブアイライナーリキッド003
- Ⓒケイト カールアウェイキングマスカラBK-1
- ⒹSHEGLAM カラーブルームリキッドブラッシュ マットフィニッシュ（ラブケーキ）
- Ⓔ中国ブランドのノーズシャドー
- ⒻM·A·C パウダー キス リップスティック セクシー バット スウィート
- ⒼDinto ブラーグロイリップティント282

PROCESS

Ⓐの☆の4色を混ぜて、ふたえ幅と涙袋に塗る。
♡の2色を混ぜて目尻にのせてしめる。
♪を指で取って上まぶたと涙袋にON。
Ⓑで目の形に沿って短めのアイラインを引いたら、
Ⓒを上下のまつ毛にたっぷり塗る。
Ⓓはさ骨とアゴと鼻にポンポンと叩くようにのせて、
Ⓔは目のつけ根と鼻先に塗って鼻を高く見せる。
Ⓕをポンポンと指で塗ったら、
Ⓖを唇の内側にだけON！

Switch!

2人の服装&ヘアメイクをスイッチ！

れいれい風 らーなん



ブラウンカラコン×ピンク系メイクが新鮮！



服の好みはわりと似てるからぎゃる感少なめだけどマッチ☆

OPEN



CLOSE



「アイライン短かっ！　私は丸目だからアイラインを長くさせて、横幅を出すのが好きだから盛れてない（笑）。でも楽しかった♡」

らーなん風 れいれい



「盛れてない！」って思わず口に出すほど自己評価低め！



ふだんはモノトーンが多めだからしっくりきた♡

OPEN



CLOSE



「『目元はブラウン系だけどチークはピンクなんですね！』っていったら『ねっ、意味わかんないよね！』っていわれてウケた（笑）」

PART 4

お互いの印象とか
恋愛のこととか…

最後にちょっと語ってみた♥



好きな男性のタイプは
似てるってか大体同じ♡

RANA「2人の初企画、めっちゃうれしいよね♡」
REI「うれしい！　私ははじめてラナチャンと会ったとき、顔がドタイプすぎて!!　このまえは撮影終わりにカラオケ一緒に行って楽しかった♪」
RANA「私は椎名林檎サンの『丸の内サディスティック』とか歌って…一緒にはbacknumberとか歌ったよね♪　怜衣チャンの第一印象は〝髪がキレイで目がめちゃデカくておとなしそう!〟って思ったけど話すとフレンドリーだった♡　しゃべりやすくて話が合うよね！」
REI「本当、話しやすい！」
RANA「あと好きなタイプが似てる！『この人カッコよくない?』っていった人、大体一緒！　俳優の清水尋也サンとか」
REI「村上虹郎サンとか♡」
RANA「内面はやっぱり一緒にいて楽しい人がいいな。てか、友だちと同じ人好きになったらどうする？　私は譲る派」
REI「私も。ラナチャンとカブったら絶対に引いちゃう。敵に回したくないタイプ！　怖い（笑）」



RANA「性格悪いってこと?（笑）」
REI「いや、もう好きキライがハッキリしてそうだから、これで嫌われたらとことん嫌われそうだなって（笑）」
RANA「そんなことないけど（笑）。私は実際に、友だちに好きな人を譲ったことあるよ。『好きな人だれ?』って聞かれて『〇〇クン』っていったら『同じなんだけど』っていわれて。『じゃあ、がんばって！』っていった」
REI「そしたら？」
RANA「『がんばるわ』って」
REI「え～！　私なら悪いなって思ってそんなこといえないな（笑）」



RANA「（笑）。れいれいは芯があるよね。貫禄があるっていうか」
REI「えっ、待って。まったく同じこといおうとしてた！　ラナチャンは自分を持ってる」
RANA「こうやって撮影で会うたびに仲よくなれてうれしい。今度は富士急とか一緒に行きたいな！」
REI「めっちゃ行きたい！　ジェットコースターもお化け屋敷も、どっちも好きなところも同じだもんね!!」

ラナ・カーディガン￥6820、シャツ￥4180、スカート￥12100、リボン￥1980／以上コノミ原宿店　怜衣・カーディガン￥7260、スカート￥12100、リボン￥1980／以上コノミ原宿店　シャツ￥3299／ウィゴー

撮影／橋本憲和　スタイリスト／tommy[制服分]
モデル／谷田ラナ、向井怜衣
デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)　編集・文／橋本範子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムはモデル私物です。


Happy Valentine's Day ♥
大切な〝いつメン〟に感謝の気持ちを込めて
見た目も可愛いスイーツをあげちゃお～♪
友だち専用
バレンタイン
＼手作り／
映え
スイーツレシピ♥
Happy Valentine's Day ♥

横溝菜帆チャン

つくるのにかかった時間 約1時間30分

なったん作 クマさんマフィン



どこを食べても甘〜いチョコづくしマフィン♡

材料（4コ分）

- Ⓐ 卵…1/2コ
- Ⓑ 砂糖…40g
- Ⓒ 無塩バター…40g
- Ⓓ 牛乳…30㎖
- Ⓔ ホットケーキミックス…75g
- Ⓕ 純ココア…6g
- Ⓖ チョコチップクッキ(小)…8枚
- Ⓗ プレーンクッキー(中)…4枚
- Ⓘ 丸いホワイトチョコ…8コ
- Ⓙ チョコペン(ブラウン)…1本

必要な道具

☆ボウル(大)
☆泡立て器
☆チョコペンを溶かす用の容器＆湯
☆スプーン
☆料理用はかり
☆直径5cmのマフィン型×4コ
☆オーブン
☆竹串
☆ケーキクーラー

How to make つくり方



1 材料を混ぜ合わせる

ボウルにⒶとⒷを入れて混ぜ、溶かしたⒸを加える。もったりしてきたら常温のⒹを加えて、さらに混ぜ合わせる。



2 粉ものを加える

プロセス1の生地にⒺを加えて混ぜ、さらにⒻを加えて混ぜる。粉っぽさがなくなるまで、全体的によく混ぜてね。



3 生地を流し込む

プロセス2の生地をマフィンの型に流し入れる。焼いたら生地がふくらむので、型の半分くらいまででOKだよ。



4 焼き途中で耳をON

170°で7分くらい予熱したオーブンで、7分焼く。一度取り出して耳の部分にⒼをのせ、さらに10分焼く。



5

クマの顔を描く

竹串で刺して生地がつかなかったらOK。ケーキクーラーで粗熱を取ったら、Ⓗ&Ⓘを置いてⒿで顔を描いて完成。

ラッピングはコレ！

お店みたいなラッピングにしたよ！紙の部分に絵やメッセージを書いて個性を出した♪



Happy Valentine's Day

（なったんの友だちDATA）

Q あげる人数は？

20人

「同じクラスの友だちと、ほかのクラスの仲がいい友だちにあげるよ」

Q 友だちからもらってうれしいバレンタインスイーツは？

クッキー

「手作りって味がちょっと怖いから、簡単なクッキーなら安全！(笑)」

Q ホワイトデーは何あげる？

市販のちょっとおしゃれなチョコ

「センスいいって思われたいから、おしゃれなパケのチョコをあげるよ☆」

つくるのにかかった時間 約1時間15分

ひなちゃ作

ハッピータルト



野々山ひなたチャン



可愛くてテンションが上がる映え重視の盛りタルト☆

材料(6コ分)

- Ⓐ 板チョコ(ミルク・ストロベリー)…各80g
- Ⓑ クッキータルト生地(小)…6コ
- Ⓒ ホイップクリーム…適量
- Ⓓ チョコペン、アラザン、チョコスプレー、グミ(ピュレグミorハリボー)、ハートトッピングシュガー、ドライストロベリー…適量

必要な道具

☆まな板
☆包丁
☆耐熱容器(中)
☆電子レンジ
☆スプーン
☆つまようじ
☆ラップ
☆ステンレストレー
☆冷蔵庫

How to make つくり方



1

チョコを溶かす

Ⓐをそれぞれ細かく刻んだら、500Wの電子レンジで2分加熱して溶かす。溶かしたチョコはⒷに流し入れる。

ハート柄をつくる

タルト型に流したチョコと違う色のチョコを点々と置き、つまようじでスッとなぞる。おしゃれなハート柄になるよ。



2

3



ホイップやグミでデコ

冷蔵庫で1時間寝かせてチョコを固めたら、Ⓒをのせて Ⓓで飾りつける。チョコペンで文字を書いても可愛いよ。

ラッピングはコレ！

タルトがカラフルだから、容器はクリアでシンプルに☆ リボンじゃなくて麻ヒモがポイント。



Happy Valentine's Day Happy Valentine's Day

ひなちゃの友だちDATA

Q あげる人数は？

5人

「中学のときはクラス全員に配っていたから、30人くらいあげてた！」

Q 友だちからもらってうれしいバレンタインスイーツは？

生チョコ、パイ、マカロン

「この3つが好きだし、おいしいから友だちにもらったらうれし～♪」

Q ホワイトデーは何あげる？

もらったもの以外のスイーツ

「食べ物ならチョコとかクッキー。物ならハンカチとかハンドクリームかな」



心夏チャン

こなちぃ作 ワンダフルクッキー

つくるのにかかった時間 約1時間30分



材料少なめで簡単なのに可愛さはナンバーワンッ♪

材料（5コ分）

- Ⓐ 薄力粉…120g
- Ⓑ 砂糖…40g
- Ⓒ マーガリン…60g
- Ⓓ ココアパウダー…30g
- Ⓔ チョコペン（ブラウン・ホワイト・ピンク）…各1本

必要な道具

- ☆ボウル（大）
- ☆ボウル（中）
- ☆料理用はかり
- ☆ゴムベラ
- ☆スプーン
- ☆クッキングシート
- ☆チョコペンを溶かす用の容器＆湯
- ☆オーブン

How to make
つくり方

1



材料を混ぜ合わせる

Ⓐ、Ⓑ、常温のⒸをボウルに入れて、よく混ぜ合わせる。材料がまとまりにくいときは、少量の食用油を加える。

2



耳＆鼻用の生地をつくる

プロセス1の生地を半分にしたら、片方にⒹを加える。生地がまだらにならないように、よく混ぜ合わせるよ。

3



2種類の生地でイヌをつくる

天板にクッキングペーパーを敷き、プロセス1の生地で顔、プロセス2の生地で耳と鼻をつくってイヌにしていく。

4



チョコペンで仕上げ

170°で10分予熱したオーブンで、15分焼く。そのあと粗熱を取ってから、Ⓔを使って眉・目・ほおを描いて完成。

ラッピングはコレ！

クリアの袋に新聞紙風のクッキングシートを敷いてみた☆　これだけでおしゃれ度高め！



Happy Valentine's Day

（こなちぃの友だちDATA）

Q あげる人数は？
15人
「毎年だいたい、クラスのコや同級生のコ15人くらいにあげてる♪」

Q 友だちからもらってうれしいバレンタインスイーツは？
キャラもののクッキー
「可愛いものが好き♡　チョコペンで顔とか描いててもうれしいな！」

Q ホワイトデーは何あげる？
手作りのお菓子
「時間がないときは市販のお菓子をチョコペンでデコってあげたりする！」

つくるのにかかった時間 約1時間

きゃすみる作

友情JKケーキ



辻加純チャン



一緒に食べて思い出を更新♡
手作りピックで笑いも取れる！

材料(1コ分)

- Ⓐ ヤマザキいちごスペシャル…2コ
- Ⓑ いちご…15コ
- Ⓒ 板チョコ(ストロベリー) …4枚
- Ⓓ 生クリーム…400g
- Ⓔ ゼラチン…10g
- Ⓕ ホイップクリーム…適量
- Ⓖ ドライストロベリー、アラザン…適量

必要な道具

☆17cm丸ケーキ型(底が抜けるもの)
☆包丁
☆まな板
☆ボウル(大)
☆電動泡立て器
☆耐熱容器(中)×2コ
☆スプーン
☆電子レンジ
☆冷蔵庫
☆つまようじに写真のコピーを貼った手作りピック

How to make つくり方



1 ケーキの土台をつくる

ケーキ型にⒶを敷いて土台をつくったら、薄くスライスしたⒷを型のフチに貼りつけ、中央にもⒷを並べておく。



2 クリームをつくる

350g分の泡立てたⒹに、電子レンジで溶かしたⒸを加え、Ⓓ50gにⒺを混ぜて電子レンジで温めたものを加える。



3 クリームを流し込む

プロセス2のクリームをプロセス1でつくった土台の型に流し込む。冷蔵庫でクリームが固まるまで寝かせるよ。



4 仕上げに可愛くデコる

ケーキをお皿に移し、Ⓑ&Ⓕ&Ⓖでデコる。ケーキの側面も可愛くデコるよ。最後に手作りピックを挿したら完成。

ラッピングはコレ!



白いケーキボックスが多いから、ハートのシールでデコった! ラクガキしても可愛い♪

Happy Valentine's Day

(きゃすみるの友だちDATA)

Q あげる人数は?

5人

「学校でとくに仲がいい3人と、学校以外で仲がいい2人にあげる予定」

Q 友だちからもらってうれしいバレンタインスイーツは?

生チョコ

「個人的に生チョコが好きなのと、手作りの生チョコは濃厚でおいしい♪」

Q ホワイトデーは何あげる?

コンビニの好きなお菓子

「お返しも楽しい時間を共有したいから、一緒に行って選んでもらうよ☆」

撮影/橋本憲和、原地達浩[加純分] デザイン/Ark design
編集・文/千木良節子 ※衣装・アイテムはモデル&編集部私物です。



メンモの本音つき♡

恋する バレンタイン STORY

2/14は好きな人に告白する絶好のチャンス！
とびきり甘くてキュンキュンするバレンタイン物語をお届け♡

そっけないクラスメイトに
ドキドキ告白大作戦

怜衣（れい）



POP学園1年生。同じクラスで隣の席の、ちょっとそっけないイケメン榛クンにずっと片思い中♡

×

榛（はる）



POP学園イチのクール系イケメン。ほかのクラスや先パイにも、榛に片思い中の女子が多数！

隣の席の榛クンは
いつもそっけない





でも、
私は…



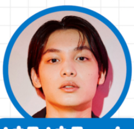
そんな榛クンに恋してる♡

クラス替えのまえに
この気持ちを伝えることに！



メンモの本音

Q 手作りチョコってぶっちゃけどうなの!?



はるはる～ん

「味とか見た目がどうこうじゃなくて、自分のためにつくってくれたってこと自体がうれしい!!」



れんやっぽ

「好きなコや友だちならうれしいけど、知らないコだったら少しと戸惑う…。気持ちはうれしい！」



びっきー

「手作りでも市販でも、もらえたらうれしい！　手作りなら、さらにうれしいってかんじ☆」

この告白を成功させるために榛クンを徹底リサーチしなきゃ!!







バレンタイン♡当日





そのあとも榛クンは先パイやほかのクラスのコに呼び出されたり…

5限目の休み時間





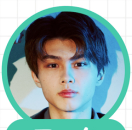


メンモの本音

Q 気になるコからのチョコが欲しいときはどうする?


あらやん
「気になってるコだったら『バレンタインだれにチョコあげるの?』とか、直球で本人に聞いちゃう!」


はるはる～ん
「もらいたコの友だちに『手作りチョコほしいなー』とかいって、情報を流してもらう(笑)」

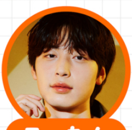

マーク
「チョコあげるか聞いたり、冗談まじりで『〇〇チャンの本命だとうれしい』ってアピールする☆」





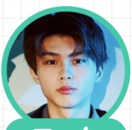
・メンモの本音・

Q チョコを渡されるときの理想のシチュエーションは?



こーたん

「みんなのまえで渡されるとちょっと恥ずかしいから、放課後に2人きりで渡されるのが理想かな〜！」



マーク

「直接渡されるのがいちばんうれしい！　逆にカバンに入れたり、友だち経由で渡されるのはちょっとイヤだな」



あらやん

「帰りぎわとかに待っててくれて渡されるのが本当に憧れ！　でも、好きなコだったらいつでもいい☆」





・メンモの本音・

Q チョコを渡されるときの理想のセリフは?



あらやん

「『がんばってつくったから、よかったら食べて♡』が100点！（笑）『マズイけど食べて』はイヤ!!」



びっきー

「『○○クンのためにつくったから食べてね♡』って、少し照れながらいわれたらドキッとしちゃう」



れんやっぽ

「言葉よりも好きっていうフンイキで渡してほしいな！　マシンガントークだとムードが台なし!!」







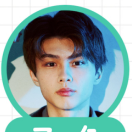
・メンモの本音・

Q 好きなコからチョコを渡されたらどんな反応する？



こーたん

「好きなコだったらチョコを渡されたあとでも自分から話しかけたり、数日間話したりする！」



マーク

「一緒に帰ろうって誘うか、あとは『〇〇チャンからもらうのが、いちばんうれしい』って伝える☆」



はるはる～ん

「うれしがるんじゃなくて、少し口数が少なくなったり、少し照れてたほうが脈ありのサインかも!?」



HAPPY END!

撮影／小川健　モデル／向井怜衣、中村榛
デザイン／中井蒼　編集・文／千木良節子
※衣装はモデル＆編集部私物です。

おしゃべりじょうずな5名のライバー先生が、
おしゃべり苦手モデルここちゃ&こなちいの
トーク力を磨く3か月限定の新連載スタート！



最終回

教えて！しゃべくりライバー先生!!

～ティーンズのお悩み・恋愛編～

＼今回トークを教えてくれる／
ライバー先生はコチラ♡



水島結先生

おしゃべりが得意ではなかったけど、ライブ配信を始めておしゃべりじょうずに急成長！



あやな先生

いつでもどこでも「うるさい！」といわれるのを活かして、ライブ配信をスタート♪



しゃけの皮先生

1日の出来事を1〜10まで家族に話すくらい、おしゃべり好き。現役女子野球選手の一面も。



野球少女りり先生

話し出したら止まらない！大の阪神タイガースファンで、夢は始球式で投球すること☆



みおり先生

田んぼから生まれ育った看護師ライバーをめざす、大学1年生！ 好きな食べ物は漬物♡

恋愛関係に悩んでる…

ティーンズのお悩みにライバー先生がアドバイスすることに！



みおり先生は別の場所からお答えします♡



しゃべりじょうずが恋愛を制す！恋愛マスターが指南♡

ここちゃ＆こなちぃがティーンズの代表として質問します☆



ここちゃ

今回は恋愛のしゃべりに関する質問です！『つき合ったら気まずくて話せなくなっちゃった。交際後はどんな会話をしたらいいんだろう？』という質問から。あるあるなお悩みですね〜



野球少女りり先生

まわりの人に話してるところを見られるのって恥ずかしいですよね。でも私は小学生のときとか日常会話をしてましたよ。「きょう、こんなことがあった」「給食おいしかった」とか

こなちぃ
小学生のころから彼氏がいたなんて…！　私は彼氏ができたことがありません（泣）

一同
可愛い♡



恋愛経験ゼロ・こなちぃだけど みんなの恋愛話に興味しんしん！

水島結先生
デートの約束はどうですか？　「空いてる日ある？」みたいな。学校が一緒だったら「何曜日、一緒に帰れる？」とかでもいいと思いますよ♡

ここちゃ
たしかに「空いてる日ある?」とかなら、つぎに会う予定も決まっていいですね！　では続いての質問です。『しゃべったことはないけど気になる人がいます。なんて話しかけたらいい？』とのこと

あやな先生
同じ学校なら「おはよう」とか、あいさつがいいと思います。あとは力仕事を頼むとか！

ここちゃ
〝おねがいスタイル〟ですね！　『気になる先パイと距離を縮めたい』というコにもよさそうですよね！

野球少女りり先生
そうですね！　それこそ、先パイにはめっちゃ頼ります。例えばダイエットしてたとして「ダイエットうまくいかなくて…。走るのきついから、ついてきてくれませんか？」とか

ここちゃ
えっ！　レベル高すぎませんか!?

野球少女りり先生
「お母さんに怒られたんだけど…」「〇〇は悪くないよ」みたいなやり取りも先パイって好きなんですよ。「オレが守ってやる！」みたいな。妹ポジションを狙うのもいいと思います！



はじめて知る先パイの攻略法にここちゃは少しとまどい気味！

こなちぃ



りり先生は恋愛マスターですね！　私は、そもそも男のコと何を話したらいいかわかりません…



野球少女りり先生

私は配信中〝何を話そうかな？〟と思ったら、お題を決めています。リアルでも試してみてはいかがですか？



水島結先生

相手とのしゃべりは共通点を見つけなくたっていいんですよ。相手のハマってることが知れたら家に帰って調べて、つぎに会ったタイミングで「あれ調べたよ！」とか話したらいいんです☆

ここちゃ



それは相手もよろこびそうですね！　話題はいくらでもある気がするんですが、どの話題でしゃべればいいかわからないんですよね…



みおり先生

好きな人となら何か話したい話題があったはず！　落ち着いて思い出してみましょう♡



水島結先生

誕生日、好きな食べ物、好きなアイドル…話題はなんだっていいんです！　もし聞くことがなくなったら、重すぎない悩みを相談してみるのもいいと思いますよ。「休みの日に何したらいいかわからないんだけど、何してる？」とか。相手も相談されてるってことは〝信頼されてるのかな？〟と思って心を開いてくれますよ☆

こなちぃ



ムリにしゃべらなくても相談すればいいんですね！　では『クラスが離れて好きな人になんて話しかけたらいいかわからない』というお悩みはどうですか？



野球少女りり先生

学生だったら行事のときに「写真撮ろう！」っていってみたらどうですか？　もしくは友だちを連れて好きな人のクラスに遊びに行くとか。「そっちのクラスはどう？」みたいな！



こなちぃ



男のコとの会話って、どんなテンションで話せばいいのかわからないんですよね。恥ずかしくて…

あやな先生

ういういしくて可愛い思います！テンション高すぎると友だちになっちゃうので、多少の緊張感はあったほうが恋愛に発展しやすいです♡

こなちぃ

緊張してしまうのは仕方がないことなんですね！



ここちゃ

恋愛に限らずかもしれませんが、しゃべりで意識していることはなんですか？

しゃけの皮先生

ちゃんとしゃべらなきゃとか質問しなきゃって思う必要はないと思うんです。なんなら相手に質問されて全部を答えすぎると、相手も「そうなんだ～」で終わっちゃうかもしれない。アバウトに答えれば「それって？」ってかんじで質問してくれるかも。ちょっとした情報を与えあって会話のラリーを楽しむといいと思います！

あやな先生

私はよく「そんなところまで見てるんだ！」といわれるんですね。すぐに相手の変化に気づけるように相手をよく観察しています。思ったことや疑問に感じたことは、すぐに聞くっていうのも意識していますよ！

しゃけの皮先生

しゃべるときと人の話を聞くときの表情を〝マンガのようなキラキラな目で〟っていうのを意識してみて。目で会話って決まりますよ！

ここちゃ&こなちぃ

はい！

ここちゃ

先生、今回もありがとうございました！　私たち、きょうからしゃべくりマスターになれそうです☆



しゃべくり先生の3か月連載も これにて終了☆

＼先生たちの活動はココをタップ！／

 あやな先生のTikTok

 しゃけの皮先生のTikTok

 みおり先生のTikTok

 野球少女りり先生のTikTok

 水島 結先生のTikTok

撮影／堤博之　ヘア／榊ひかる（Lila）　モデル／阿部ここは、心夏
デザイン／Ark design　編集・文／橋本範子
※衣装はすべて編集部またはモデル私物です。

料理苦手なPOPモデルが3STEPでできる
簡単だけど愛情たっぷりのスイーツを提案!!







すきぴ専用
バレンタイン手作り



不器用さん
向け!

スイーツレシピ♡



向井怜衣チャン

れいれいは混ぜて・焼いて・つけるだけ！

あなたのことが大スコーン♡



自分が大好きなスコーンをハート型であげちゃうよ♡

つくるのにかかった時間 1時間

材料（約7コ分）

- Ⓐホットケーキミックス……300g
- Ⓑ生クリーム……140mℓ
- Ⓒ薄力粉……適量
- Ⓓ板チョコ（ミルク・ストロベリー）……各2～3枚
- Ⓔチョコスプレー、アラザンなど……適量

必要な道具

- ♡ボウル（大）
- ♡耐熱容器（中）×2コ
- ♡泡立て器
- ♡クッキングシート
- ♡オーブン
- ♡電子レンジ

つくり方

How-to make

1



材料を全部混ぜ合わせる

ⒶにⒷを3～4回に分けて少しずつ入れながら、ホイッパーでよく混ぜ合わせる。生地がまとまってきたら手でこねるよ。

2



生地を好きな型にする

オーブンの天板にクッキングシートを敷いたら、生地がくっつかないようにⒸを軽くつけながら好きな型に成型して並べていく。

3



仕上げのデコレーション

オーブンを180°で10分ほど予熱したあと、15分焼く。粗熱を取ったスコーンに溶かしたⒹ&Ⓔでトッピングして完成。

ラッピングはコレ♡

デコったスコーンが見えるけどシンプルすぎないように、オーロラの透明にしてみたよ♪



Gift wrapping idea

こうやって渡すよ♡



チョコあげるー！
がんばってつくったから
受け取って！

バレンタインの思い出エピ♡

「小学生のとき学校終わりに児童館前で好きな男のコを待ちぶせして、がんばってバレンタインチョコを渡したことがある♡」

あんころは混ぜて・丸めて・つけるだけ！

放課後の甘～い恋のキャッチボール♡



つくるのにかかった時間 約30分

トリュフチョコレート風なら簡単だけど凝って見える♪



山本杏チャン

材料（約6コ分）

- Ⓐチョコパイ……6コ
- Ⓑ牛乳……大さじ1
- Ⓒ板チョコ（ビター・ストロベリー）……各1枚
- Ⓓココアパウダー……適量

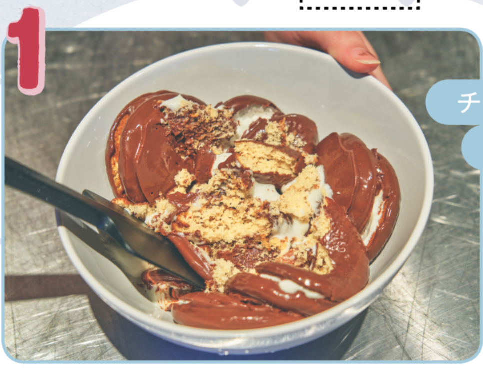
必要な道具

- ♡耐熱容器（大）
- ♡電子レンジ
- ♡ゴムベラ
- ♡計量スプーン
- ♡ステンレストレー
- ♡ボウル（小）×3コ
- ♡冷蔵庫

つくり方

How-to make

1 チョコパイを潰して混ぜる



Ⓐをボウルに入れて500Wの電子レンジで30秒加熱する。加熱したらⒷを加えて、形がなくなるまで潰しながら混ぜ合わせる。

2 ボール状に丸めていく



プロセス1で混ぜた生地を手で丸めてボール状にする。生地がやわらかすぎるときは、少し冷蔵庫で固めるのがオススメ。

3 コーティングしていく



溶かしたⒸ&Ⓓでボール生地をコーティング。ムラにならないように転がしながらつけるよ。そのあと冷蔵庫で固めて完成。

ラッピングはコレ♡



本命感が伝わるように箱にしたよ♡　箱もペーパークッションも、ピンクで可愛くそろえた！

Gift wrapping idea

こうやって渡すよ♡



一生懸命つくったから私の気持ちと一緒に受け取って♡

バレンタインの思い出エピ♡

「小学生のときに好きなコのためにチョコをつくったけど、恥ずかしくてどうしても渡せず…。結局、弟にあげちゃった～(涙)」

♥ さくてぃんは刺して・つけて・固めるだけ！ ♥

私の愛をチョコっとトッピングパイ♡



さくらチャン



スイーツづくりは苦手だけど
メッセージで気持ちを伝える!!

つくるのにかかった時間 約30分

材料（約4コ分）

- Ⓐ板チョコ（ミルク）……3枚
- Ⓑ牛乳……50㎖
- Ⓒチョコパイ……4コ
- Ⓓチョコペン（赤・ピンク）……各1本
- Ⓔフリーズドライいちご、チョコスプレーなど……適量

必要な道具

- ♡小鍋
- ♡コンロ
- ♡耐熱ゴムベラ
- ☆チョコペンを溶かす用の容器＆湯
- ♡耐熱ボウル（小）
- ♡アイス棒×4本
- ♡ステンレストレー
- ♡冷蔵庫

つくり方

How-to make

1 板チョコを溶かす



Ⓐを細かく砕いたら、弱火で温めたⒷに少しずつ加えて溶かしていく。焦がさないように、よく混ぜながら溶かすのがコツだよ。

2 チョコパイをコーティング



Ⓒにアイス棒を刺したら、プロセス1のチョコをコーティング。アルミトレーに並べて、チョコが固まるまで冷蔵庫で寝かせる。

3 チョコペンでメッセージ



チョコが固まったら、Ⓓでメッセージを描く。Ⓔでトッピングをするときは、表面のチョコが少し固まったときにのせるとGOOD。

ラッピングはコレ♡

中身が見えるようにクリアの袋にしたよ！ ハートの柄で、さらに気持ちをアピール♡



Gift wrapping idea

こうやって渡すよ♡



いつもありがとう♡
コレつくったから
よかったら食べて!!

バレンタインの思い出エピ♡

「小学生のとき好きだったコの家に手作りチョコを届けた！　ホワイトデーは彼が家に、チョコと手紙を持ってきてくれたよ♡」

valentine's day statistics valenti

モデルの

専属＆クリモ20人に聞いた！

本命バレンタインDATA

Q 本命へのバレンタインは手作り or 市販？

手作り 15人

市販 5人

手作りのほうが、気持ちが伝わる気がするってことで多数☆　市販派は「買ったほうが衛生的だし、味も確実♪」って意見だったよ！

Q 本命へのバレンタインはいくらまでOK？

平均￥2000~3000

いちばん高いコは￥5000、安いコは￥500だったよ。あんまり高すぎると相手が気を遣いそうだし、安すぎると本命感が出ないとの声。

撮影／橋本憲和　デザイン／近藤彩子　編集・文／千木良節子
※衣装・アイテムはモデル＆編集部私物です。


VALENTINE
いつもよりちょっぴり甘い
モデルが考えたバレンタイン制服コーデを紹介！
あったか
きゅんする
バレンタイン
制服SNAP
UNIFORM

チョコみたいなブラウンニットでとことん甘く♡

BROWN KNIT



バレンタインQ&A

Q1 今年のバレンタインの予定は？

「カレは遠距離で渡せないから、友チョコをつくって友だちとパーティーしたい！」

Q2 バレンタイン当日に放課後デートするなら？

「おうちデートしたい！　手作りしたチョコを一緒に食べながら映画を観たいな♡」

バレンタインカラーでまとめつつブーツで辛さをON！

向井怜衣チャン

オーバーサイズでゆるっと感が可愛いカーデは、バレンタインっぽいチョコカラーを選んだよ！　スカートは赤にピンクのチェックで甘い印象に♡　どちらもウィゴーで購入。

VALENTINE SNAP-BROWN KNIT・・・・・・



バレンタインQ&A

Q1 今年のバレンタインの予定は？

「友だちとケーキをつくる予定!!　放課後に教室でつくって、たくさん写真を撮りたい！」

Q2 バレンタイン当日に放課後デートするなら？

「プリを撮りに行きたい！　制服でチョコを持ってプリを撮ったら絶対に可愛い♡」

ゆるっとカーディガンであざとく萌え袖攻撃♡

中畑里捺チャン

ブラウンのカーディガンは、たぷっとした袖が可愛い♡　ブラックのスカートはプリーツがたくさん入っているけど、広がりすぎない形が好き！　どちらもSWRIKIIEFで購入。

・・・・・・VALENTINE SNAP-BROWN KNIT



バレンタインQ&A

Q1 今年のバレンタインの予定は？

「いまのところ、とくに予定はないよ。甥っ子にチョコを買いたいなって思ってる！」

Q2 バレンタイン当日に放課後デートするなら？

「定番だけど制服で映画デートに行きたいな♡　ポップコーンを買って一緒に食べたい！」

甘くてふわふわしたミルクチョコをイメージ♡

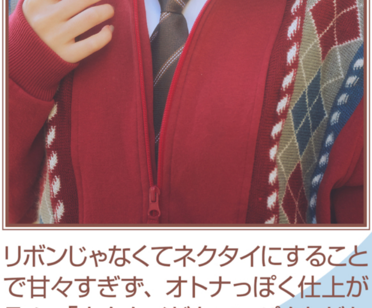
土屋惺来チャン

もふもふしていて女のコっぽいアウターはシェリミーで購入。サイドのリボンが可愛いウィゴーのレッグウォーマーは、スニーカーと合わせていまっぽく&ぎゃるさもプラス！

バレンタインモテPOINT1

あえてネクタイで甘さバランスを調整！





リボンじゃなくてネクタイにすることで甘々すぎず、オトナっぽく仕上がる！「ネクタイだとコンパクトだから制服をしっかり目立たせつつ、オトナっぽくなる♪」（はおちゃん）

清楚な印象の白ニットで王道モテを狙う♡

WHITE KNIT



スタイルUPも仕込みながらブラウンコートで上品な印象に♡

阿部こころはチャン



アウターを脱いだらこんなかんじ！

バレンタインQ&A

Q1 今年のバレンタインの予定は？
「学校の友だちと放課後に、制服でバレンタインプリとか撮りに行きたいと思ってる！」

Q2 バレンタイン当日に放課後デートするなら？
「彼氏のおうちでデートしたい♡　外には出かけず、家でゆっくり過ごすのがいちばん」

丸くて大きな襟が可愛いバイラビットのブラウンコートが主役♡　カーディガンはショート丈になっていて、脚が長く見えるよ！　カーデはどこで買ったか忘れちゃった…（汗）。

VALENTINE SNAP-WHITE KNIT



アウターを脱いだらこんなかんじ！



アイボリーをメインにしてやさしいフンイキを出す♡

いぐさチャン

バレンタインQ&A

Q1 今年のバレンタインの予定は？
「すきぴもいなければ彼氏もいないからナシ！　自己満でお菓子をつくりたいとは思ってる!!」

Q2 バレンタイン当日に放課後デートするなら？
「おうちデート！　2人でお菓子をつくってプチパーティー的なことをしてみたい!!」

アイボリーの色みが女のコらしさたっぷりのカーディガンは、ウィゴーのもの。RUAJNOSAのチェックスカートは、ひざ上のいちばん脚が細く見える丈感でスタイルUP効果バツグン！

VALENTINE SNAP-WHITE KNIT

バレンタインモテPOINT2

靴下は甘ポイントありきの白ソ







定番の白ソックスは、ワンポイントつきのもので個性をアピールするのがバレンタインルール♡　「足首の後ろの、さりげないプチリボンが甘ポイントになっていて可愛いよ！」（まっこん）

パッと目を引く

お目立ちアウターで個性アピ♡

OUTERWEAR THAT STANDS OUT



あえてカジュアルにまとめてオトナっぽいラフさを演出！

久保田葉央チャン

バレンタインQ&A

Q1 今年のバレンタインの予定は？

「友だちとバレンタインプリを撮りたい！　あとは、お菓子を大量につくって配り合いっこ！」

Q2 バレンタイン当日に放課後デートするなら？

「プリを撮る！　そのあとは、おうちで一緒にお菓子をつくってゆっくり過ごしたい♡」

古着屋で購入したパーカはアーガイル柄がオシャレなのと、襟が大きくて小顔効果や萌え感があるのがポイント！　グレイルの白ハイソで女のコっぽさもしっかりプラスしたよ。

VALENTINE SNAP-OUTERWEAR THAT STANDS OUT



はおった瞬間ガーリーがかなうピンクコートに胸きゅん♡

坪田真帆子チャン

バレンタインQ&A

Q1 今年のバレンタインの予定は？

「いまのところ本命を渡す相手はなし…。友チョコを大量生産する予定だよ！」

Q2 バレンタイン当日に放課後デートするなら？

「彼氏の家に本命チョコを渡しに行って、おうちデートを楽しみたいな〜♡」

エニィファムのコートはAラインでウエストが少し細くなっているから、着太りしなくてお気に入り♡　ハイウエストで美脚見せできるスカートはグレイルのもの！

VALENTINE SNAP-OUTERWEAR THAT STANDS OUT

バレンタインモテPOINT3

顔まわりはシンプルにマフラーで盛る！





放課後デートの必需品はモコモコマフラーで♡　「グレーでオトナっぽく！」（れいれい）、「マフラーをぐるっと巻いて、あざとく顔を埋もれさせる作戦!!」（まっこん）

撮影／小川健　デザイン／岡村風香（ma-hgra）
編集・文／原小夏
※衣装はすべて本人私物です。

2/14は学校でいちばん可愛い私でいたい！
ってことで、校則別のスクールヘア＆メイクをモデルが提案♥



チョコよりも甘くて可愛い♡

バレンタインヘア＆メイク

校則きびしめ編

クリエイターモデル
なったん

チークをほんのり濃いめにした
あどけないナチュピンクメイク

全体的にピンクで統一して、いつもより
チークを濃いめにしたよ♡　繊細なラメを涙袋や
リップに仕込んで、自然なツヤ感をGET！



横溝菜帆チャン

内側からじゅわっと発色した
ベビーピンクで愛おしく♡

side style

放課後バレンタイン
Q&A

Q. 校則は？「メイクNG！　ハデなヘアアクセや巻き髪もダメ」　Q. 放課後にチョコを渡すなら？「だれもいない教室で2人きりになれたら渡す♡」



eye



lip



*a*ロムアンド ベターザンパレット 03　*b*アイホリック コンシーラーペンシル ピンクベージュ　*c*キャンディドール モイスチャーリップスティック 02　*d*ヴィセ エッセンス リッププランパー SP001

How-to



1.
「*a*の左下をブラシに取って目の下に丸くのせる。そのまま鼻筋の中央にものせるよ」



2.
「*a*の上段中央をブラシに取って涙袋にのせる。ぷっくりとした涙袋であどけなさを演出♪」



3.
「*b*で下目尻に地雷ラインを引く。上のラインにつなげるように、黒目下から横に入れる」



4.
「*c*をオーバーめで全体に塗る。仕上げに*d*を全体に塗ったら、ぷるんとリップの完成！」

HAIR ARRANGE

クリエイターモデル
ほにょは

目元にたっぷり赤みをのせた
あざと小悪魔メイク

ポイントは赤のアイライナー！　休日は黒か茶色しか使わないけど、学校ではナチュラルに赤を使いつつ、あざとさを出してみたよ♡


side style


山戸穂乃葉チャン

こびずに甘くなりつつ
デカ目もかなう赤ラインがツボ！

放課後バレンタイン
Q&A

Q. 校則は？「ちょっと厳しいけど、薄めのリップや自然なカラコンはギリOK」　Q. 放課後にチョコを渡すなら？「ロッカーか靴箱に手紙と入れる！」


eye


lip



a mini2020年4月号付録　b K-パレット 1DAY TATTOO リキッドアイライナー 05　c セザンヌ パールグロウハイライト 01　d ジルスチュアート リップバーム ロージーズ　e ジルスチュアート ルージュ リップブロッサム 04

How-to


1.
「aの右下をブラシに取って上下まぶたにのせる。目が腫れて見えやすいから薄めに！」


2.
「bで目の形に沿って長めにアイラインを引く。目頭に上下1cmくらい切開ラインを引く」


3.
「cをブラシに取って涙袋全体にのせる。ハイライトで目元に明るさを少しプラスするよ！」


4.
「dを唇全体に塗って、その上からeを塗る。最後に軽くティッシュオフして色みを調整！」

HAIR ARRANGE

全体に自然な血色感を出した

チョコみたいにとろけるピンクメイク

専属モデル のんち



side style

自然な血色感＝ピンクだからピンクをチョイスして、校則すり抜け＆モテ攻略メイク♡涙袋のパールやリップもピンクで統一したよ！

小泉のんチャン

好きな人のハートを溶かすようなきゅるきゅるアイがポイント♡



eye



lip

放課後バレンタインQ&A

Q. 校則は？「全部NG。自然＋黒アクセでギリギリバレないラインを狙う！」 Q. 放課後にチョコを渡すなら？「前日にLINEで放課後の約束をする」



a b c d

*a*ミルクタッチ オールデイロングアンドカールマスカラ ブラック　*b*シーメル リキッドパールライナー　*c*ラブ・ライナー リキッドアイライナー ダークブラウン　*d*ウォンジョンヨ リップステッカー 02

How-to



1.

「*a*を全体に軽くのせる。コームを縦に持ち替えて黒目の上下に縦方向に塗り、束にする」



2.

「*b*を目頭から黒目下の涙袋に塗る。黒目下は目がウルウルして見えるのでポイント！」



3.

「*c*で短めに、少しタレるようにアイラインを引く。アイラインで縦横のバランスを取るよ」



4.

「*d*をオーバーめで全体に塗る。指でなじませると内側から発色して見えるからオススメ」

HAIR ARRANGE

専属モデル
せらぴー

ぷっくり涙袋に視線を集める

チチュ盛れメイク

学校メイクで大切なのは涙袋だから、ぷっくりさせる方法を研究したよ！　目頭にコンシーラーを多めに塗ると、よりぷっくりする♪


side style



土屋惺来チャン

計算しつくされたすっぴん風盛れフェイス♡

放課後バレンタイン Q&A

Q. 校則は？「メイクはNGで、ヘアもアレンジはできない！」
Q. 放課後にチョコを渡すなら？「放課後のだれもいない教室に残って渡しに行く！」


eye


lip



*a*キャンメイク クリーミータッチライナー 02　*b*ジルリーン ティアーアイリッドペンシル 031　*c*セザンヌ 描くふたえアイライナー 01　*d*セザンヌ クリア マスカラ R　*e*リリーバイレッド ラブビーム チーク 01　*f*セザンヌ ウォータリーティントリップ 01

How-to



1.
「*a*で上まぶたのねんまくを埋めるようにアイラインを引く。目頭から目尻までしっかりと！」



2.
「*b*を涙袋の目頭から黒目下に塗る。涙袋の影に*c*でラインを引いたら指で軽くボカす」



3.
「ビューラでまつ毛を上げたら*d*を全体に塗る。コームを縦にすると束感がつくれるよ！」



4.
「*e*をほお、鼻先、あご先にのせる。チークは少し濃いくらい塗っても自然になじむよ！」



5.
「*f*を唇の内側にチョンチョンと、のせるように塗る。4点くらい置いてボカすとなじむよ♡」

HAIR ARRANGE

撮影／小川健　デザイン／山嶋華帆（ma-hgra）
編集・文／原小夏　　※衣装はすべて本人私物です。

Marikuma Graduations

モデルも学業も
つねに全力だった
スーパー努力家！
POPモデル最年長が
ついに新たなステージへと
旅立ちます!!



まりくま Popteen 卒業宣言!

～5年分のありがとうと大好きを込めて♡～

努力のコ！

まりくま成長ヒストリー♡

History

Debut



JK2 初登場♡

「カタログモデルとかしててモデル力に自信があったから、〝人から見たらこんなかんじなんだ！〟って自分のイモさに驚いた(笑)」

2019年6月号

JK2 レギュモデビュー♡



「同期は特別な存在！とくに結愛チャン（ゆめぽて）はずっと仲よしで卒業するって話もしてたし、プラベでもよく会ってるよ♪」

2019年10月号



JD1 専属デビュー♡

「専属になったとき、お父さんに『ここでゴールじゃないよな？』っていわれて『表紙を飾る！』って改めて決意。達成できたよ♡」

2021年5月号

ちなみに…

自分的No.1企画はコレ！

再現度高めコスプレ♡

JK3

『鬼滅の刃』の竈門禰豆子(かまどねずこ)に変身！



「『写真見て研究しておいて！』って編集担当の人にいわれて、自分でメイクしたら意外とうまくできた♡」

2021年3月号

新鮮で盛れた♡

JD1

CGの背景と合成！



「『普段と違う真里チャンもいい！』っていってもらうことが多かった企画。友だちも家に飾ってくれてる♪」

2021年11月号

楽しかった♡

JD2

念願の初ピン企画♡



「自分のためだけにスタッフさんが動いてくれるってこともうれしいし、幸せで撮影中もずっと楽しかったよ♡」

2022年10月号

ツラかった！

JK3

レギュモ総選挙でバトル！



「思い出したくもないし、このときの誌面を見たくない(笑)。当時は自分に自信もなくて、それが表情に出てたな」

2020年8月号

これまで表紙は10回やったよ！

Cover Girl

初表紙のうれしい感情は
いまでもずっと覚えてる！



2021年5月号



2021年11月号

「表紙したいね」って
いってた2人とできた♡

2か月連続だし少人数の
表紙で大満足の盛れ♡



2021年12月号



2022年2月号

盛り上がりまくりの撮影で
最高に楽しかった！

メンモも一緒の表紙は
新鮮でワクワク♡



2022年3月号



2022年6月号

仲よしのゆめぽてと表紙を
飾れてHAPPY！

同い年のMA²メンバーで
サプライズ特別版表紙！



2022年8月号



2022年12月号

この撮影をきっかけに
ここちゃと仲よしに♪

POPモデル全員集合！
後ハイもどんどん増えた♡



2023年10月号



2023年11月号

記念すべき43周年も
POPモデル全員で♡

まりくま ラストインタビュー♡

Last Interview



オーディション参加は勇気が必要だった。だけどPOPモデルになりたいって気持ちに迷いはなかった！

「ラスト撮影の日はスタジオに到着してスタッフさんの顔を見ただけでめっちゃ泣いちゃって、みんなに『早い、早い！』っていわれたよ(笑)。それから立て直したんだけど、撮影終了後に結愛チャンが現れた瞬間、安心してまた大号泣しちゃった！　結愛チャンが卒業したとき、真里も卒業のことを考えたよ。いつまでPopteenにいていいのかな？って。でも編集長にも『まだいてもいいんだよ』っていってもらえて、自分のペースでいいんだって思えた。だから20歳まではPOPモデルで、21歳から新しい自分としてスタートしようって決めたんだ」



ママ

まりちゃん
POP teen最後の撮影頑張ってね
👍
高校1年生の一月に書類を送って3月にオーディション
4月からポプ戦
9月にレギュラーモデル
高校３年の2月に
専属モデルに
この５年間
色々な事があって
良いことも悔しいことも
あったけれど
まりちゃんにとって
沢山得るものがあったね
人間として大きく成長できたし
周りの人やファンの人に
感謝だね

今日はポップの最終日
たくさんスタッフの人に感謝を伝えて
おもいっきり
楽しんでね！😊👍

12:55

既読 3
12:56
たのしむみ！！

「卒業企画撮影日に、家族のグループLINEにママからメッセージが。朝からウルウル(泣)」

Popteen&Marikuma

「真里のPopteenは〝ポプ戦〟から始まったよ。そのときから事務所には所属してたんだけど、いままで自分から『これをやりたい！』とかいったことがなくて。だけどポプ戦だけは絶対に受けたかった。マネージャーさんに、はじめて自分の意思を伝えたら『ほかのオーディションとカブったときは、そっちを優先させてね』っていわれたんだ。そしたら映画のオーディションとカブっちゃって…。だけど真里はどうしてもポプ戦に出たいから、改めて気持ちを伝えて納得してもらって受けたよ。
当時の真里は人見知りで、自分に自信があったわけじゃない。受かるかわからないのに、放送で自分の姿が流れるのも恥ずかしい！って思ってた。それでも〝POPモデルになりたい！〟って気持ちが上回って、いまがある。応募写真は家族に撮ってもらったんだけど、納得できなくて…。写真館に行って自分のお気に入りが撮れるまで『もう1回いいですか？』ってカメラマンさんに何度も撮り直してもらったものを使ったんだ。あのとき自分から行動して、本当によかった。そこからすべてが始まったよ！」



袴レンタルセット¥60500、伊達襟、半幅帯、コサージュすべて参考商品／すべて和風館ICHI　リボン¥880／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥330／ラティス

〝自分には何が足りないの？〟専属になれないくやしさとあせりでずっと不安だった…

「なんとか〝ポプ戦〟で最後まで残ってレギュモになったけど、そこからが長かった。専属になるまで約2年。同期がどんどん専属昇格していくことに気まずさもあった。一緒にがんばってきた仲間だから、おめでとうの気持ちはある。でも〝なんで自分は専属になれないんだろう？〟って。だからって何もしないで過ごしたら後悔する。そう思って毎週SNSの更新予定表をつくったり、アンケートのお礼をするようにしたりしてファンを飽きさせないようにした。途中〝専属はムリかも…〟って何度も心が折れたけどね。だけどファンのコのまえでは、そんな姿を見せたくなかったの。真里がダメかもって思ったら、みんなも同じように感じるだろうから。いまとなれば少し弱みを見せてもよかったのかな？って思うけど、そのときは自分のプライドが許さなかった。当時は高3で大学受験もひかえてて大変だったけど、モデルも大学進学も全部自分でやりたいと思って決めたこと。学校にいる時間は学業に専念！ってかんじでメリハリをつけて乗り切った。どちらも両立するって選択も結果的には大正解だったな！」



ムリかも？って思っても“ワンチャン、イケる！”って思ったら絶対に諦めない！

「POPのモデルになるまえの自分は、人の目を気にしたりマイナス思考だったりする部分があった。最初はPopteenTVにも映りたくなくて、Guyさん(動画カメラマン)恐怖症だったよ(笑)。ただ、ある日を境に素を出したら受け入れてもらえた感覚があって。そこから人と話すことも撮影も、どんどん楽しくなったよ。後ハイたちにも自分から話すようになったら『真里サン♡』ってきてくれるようになって、いろんな話しができるようになった♡　上下関係はもちろんあってメリハリも大事だと思うけど、Popteenのモデル同士は家族みたいに仲よしであってほしいな。

ティーンズのみんなはWEBになってアンケートを書くことがなくなったかもしれないけど、推しのコを見つけて応援してもらいたい。WEBだからこそスクショして推しの画像を集めるとか楽しみ方もあるしね。どんどん拡散してPOPをもっと広めていってほしい♡

私の卒業後は100%決まってるわけではない。モデルはもちろん、得意の美容系や女優としてのお仕事にもチャレンジしたいと思ってるよ。自分のなかで〝いくつまでにこれを達成する！〟みたいなのは決めてる。じゃないと毎日がただただ過ぎていって、結局何もしてない！ってことになりそうだから。Popteenで内面が磨かれて、個性や自己発信の大事さもわかった。真里、どんなことも諦めないんだ！〝ワンチャン、イケる〟って思ったら行動するし、これからもそうしていくだろうな☆」

Congratulations!



まりくまからティーンズへ最後のメッセージ

5年間、自分のことにようにずっと応援してくれてありがとう！　感謝の気持ちでいっぱいです!!

やりたいこ、とってあせって見つける必要はないと思うよ。だけど、ちょっとでもやりたいことがあったら行動に移してみて！　それが積み重なって結果につながると思うから。イッキに何かになろうとするんじゃなくて、まずは目のまえのことを楽しんで！　〝自分ならだいじょうぶ〟っていう楽観的マインドでいいんじゃないかな♡



撮影／堤博之　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)
モデル／熊谷真里　デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集・文／橋本範子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。

2/14は学校で
いちばん可愛い私でいたい！
ってことで、校則別のスクール
ヘア＆メイクを
モデルが提案♡



校則
ゆるめ編

チョコよりも甘くて可愛い

バレンタイン
ヘア&メイク

クリエイターモデル
みゆん

♡白ライナーでハートを大量生産！

韓国風バレエコア メイク

「全体的にピンク×キラキラで統一！
ハイライトもピンクにするだけで可愛さUP♡　白ライナーで
お絵描きしたのがポイントだよ」



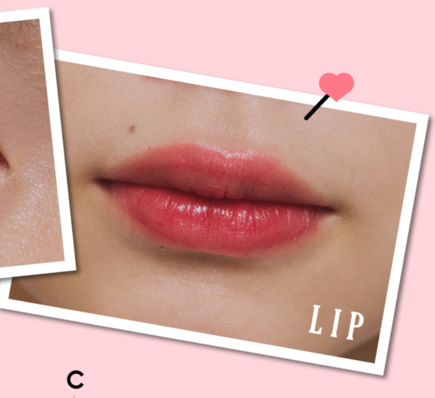
SIDE STYLE



放課後バレンタインQ&A

Q. 校則は？「校則は何もなし！すべて自由☆」Q. 放課後にチョコを渡すなら？「『本命だよー!!(笑)』って照れながら放課後の教室で渡す！」


EYE


LIP

USE IT!



A キャンメイク グロウフルールチークス B02　B シーグラム カラークラッシュリキッドアイライナー Call Your Mom　C エチュード ティアーアイライナー WH901　D ディオール バックステージ フェイス グロウ パレット 004

HOW-TO



1 「Aをほおと鼻先にのせる。鼻チークは広く塗ると鼻が大きく見えるから鼻先にだけ！」



2 「Bでほおにハートやクロスを描く。Cで上からなぞるように描いてラメ感をプラスするよ♡」



3 「Dの右上を指に取り、鼻筋の上から中央までと鼻先、ほおの高い部分と目頭にのせる」



4 「ダイソーで購入したラインストーンを黒目下のキワから少し下に離して1粒のせる」

HAIR ARRANGE

専属モデル
ここちゃ

ラメをふんだんに散りばめた
キラキラ ラメラメ メイク

「目元にもリップにも、
とにかくラメをポイントに使ったメイクにしたよ！
3本のリップを使い分けてウルウルモテ唇をGET♪」





放課後バレンタインQ＆A

Q. 校則は？「メイクもヘアも結構ゆるめだよ」Q. 放課後にチョコを渡すなら？「放課後に一緒に帰っているとき、サラッと渡すかな(笑)」





USE IT!



A クリオ プロ アイ パレット02 B リリミュウ ピックミーアイズグリッター 01 C セザンヌ ナチュラルチーク N 04 D セザンヌ ナチュラルチーク N 01 E ラカ フルーティーグラムティント 103 F シピシピ ふわマットティント 01 G エチュード チェリーモイスチャー リップグロウ BL601

HOW-TO



1
「Aの上段中央を指に取って、黒目の上と目頭にのせる。目頭は、たっぷりのせるよ！」



2
「Bを黒目下の中央にチョンチョンと置くように塗る。ウルウルした目元になるよ♪」



3
「CとDをブラシに取って、ほおと鼻先にのせる。2色を混ぜて使うのがポイント！」



4
「Eを唇全体にしっかり塗ったらFを中心のみ塗る。最後にGを中心に塗ったら完成！」

HAIR ARRANGE

専属モデル
らーなん

ふんわりデカ目がGETできる

ピンクブラウンモテ メイク

「いつもは強めの色を使うことが多いけど、ピンク多めで甘くしたよ♡　マスカラやアイライナーをブラウンにしてふんわりさせた！」



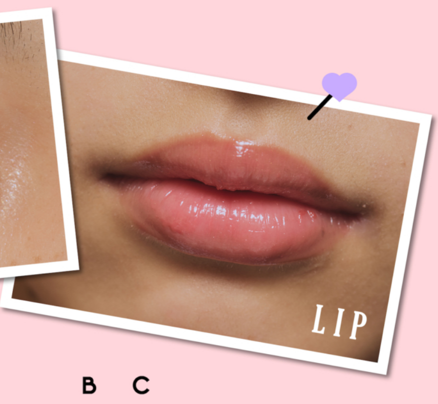
SIDE STYLE



放課後バレンタインQ＆A

Q. 校則は？「私の学校は何でもOKだよ！」 Q. 放課後にチョコを渡すなら？「教室で『がんばってつくったから食べてほしいな』って渡す！」





USE IT!



A アミューズ アイ カラー パレット 01　B ドーリーウインク マイベストマスカラ レッドブラウン　C ドーリーウインク マイベストライナー ピンクブラウン　D ヴィセ エッセンス リッププランパー BE300

HOW-TO



1
「Aの中央をブラシに取ってアイホール全体に塗ったら、右下の色を目尻にだけ重ねる」



2
「Bをまつ毛に塗ったら、Cでタレめにアイラインを引く。ブラウンでふんわりさせるよ」



3
「Aの中央をブラシに取って、ほおの高い位置にON。チークとしても使えるから便利♡」



4
「Dを唇全体にのせる。プランパーだから唇がぷっくりするし、しっかり保湿されるよ♪」

HAIR ARRANGE

専属モデル
さくてぃん

きゅるきゅるアイがポイントの

ピンクチョコメイク

メイク

「マスカラとラメで目元を盛ったのがポイント！
チークは液タイプのものを使うと肌になじんで、
自然な発色感が演出できるよ♡」



SIDE STYLE



放課後
バレンタイン
Q＆A

Q. 校則は？「メイクもヘアも全部自由！」 Q. 放課後にチョコを渡すなら？「みんなに渡す流れで、好きな人にはメッセージつきのものを渡す♡」





USE IT!



A クリオ プロ アイ パレット エアー 01 B オールデイロングアンドカール マスカラ ブラック C シーグラム カラーブルーム リキッド ブラッシュ ラブケーキ D アミューズ ジェルフィットティント 01 E フォレンコス タトゥービジュー ベルベットティント 03

HOW-TO



‹‹‹ 1

「Aの左下のラメを指に取り、アイホールと涙袋全体にのせる。たっぷり広めに塗るよ！」



2 ›››

「Bをまつ毛に塗る。縦に塗って束感を少し出すよ。とにかく、ぎゅいんぎゅいんにする！」



‹‹‹ 3

「Cを目の下、鼻先、あご先に置いてパフで伸ばす。米粒の3倍の大きさをのせると◎！」



4 ›››

「Dをオーバーで唇全体に薄めに塗る。Eを唇の内側にのせてグラデーションにするよ」

HAIR ARRANGE

撮影／小川健　デザイン／石井まゆ（ma-hgra）
編集・文／原小夏
※衣装はすべて本人私物です。